



29. KAMPFSPORT WORKSHOP

26.11.2022

10.00 h – 18.00 h

1
.
J
u
d
o
c
l
u
b
B
ü
r
s
t
a
d
t

Referenten:

Ronny Siegel	2. Dan Ju-jutsu, 1.DAN Jiu jitsu
Luca Demeco	Black Belt BJJ, Capoeira Mestre
Andrea Capizzi	Kali Silat Kuntao 6.Antas (Master), Full Instructor Jeet Kune Do, Krav Maga Instructor, Maestro of Sicilian Fighting Arts
Klaus Schmidt	4. Dan Ju-jutsu, 4. Dan Jiu-jitsu, 3. Dan / Lakan Tatlo Modern Arnis

Wo:

Sporthalle der Erich Kästner Schule
(Zugang zur Sporthalle erfolgt über den Hintereingang)
Wolfstraße 23
68642 Bürstadt

Anfahrt:

<https://goo.gl/maps/4wuU5awzRVg15kpK6>

Anmeldung:

www.1jcb.de
oder unter:

Trainer: Klaus Schmidt
schwabe07@web.de

Gebühr:

20,- Euro
25,- Euro (bei Nachmeldungen nach dem 19.11.2022)

Sonstiges:

Trainingsutensilien (Stock ca. 60 cm, Trainingsmesser, Handpratzen, etc) sind mitzubringen. Schutzkleidung nach eigenem Ermessen.

Haftung:

**Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung**

Programmablauf:

10.00 h – 11.45 h	Ronny Siegel	=>	Ju-jitsu Verteidigung von Angriffen (mit und ohne Kontakt) mit abschließender Festlegetechnik
12.15 h – 14.00 h	Luca Demeco	=>	Luta Livre / Grappling
14.15 h – 16.00 h	Andrea Capizzi	=>	Combat Silat Silat Dirty Boxing
16.15 h – 18.00 h	Klaus Schmidt	=>	Modern Arnis Verteidigung gegen Angriffe mit einem Kurzstock; Entwaffnungs- und Kontertechniken